

4-tägige Wanderung zur Lost City

PACKLISTE



KLEIDUNG & SCHUHE

- ☐ Kurzarmshirt
- ☐ Langarmshirt
- ☐ Wanderhose/Shorts
- ☐ Regenhose
- ☐ Wind-/Wasserdichte Jacke
- ☐ Warme Fleecejacke
- ☐ Unterwäsche und Nachtwäsche
- ☐ Wandersocken
- ☐ Sonnenhut/Kappe
- ☐ Wasserdichte Wanderschuhe
- ☐ Sandalen
- ☐ Schwimmbekleidung

ALLGEMEINES

- ☐ Tagesrucksack mit Regenschutz
- ☐ Lakensack
- ☐ Reisepass im Original
- ☐ Versicherungspapiere
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Bargeld für Trinkgeld
- ☐ Wasserflasche
- ☐ Wasser für den ersten Tag (2 L)
- ☐ Snacks
- ☐ Rasch trocknendes Handtuch
- ☐ Evtl. Wanderstöcke
- ☐ Bargeld für Trinkgeld, Wasser und Snacks

TOILETTSACHEN & MEDIKAMENTE

- ☐ Zahnbürste und Zahnpasta
- ☐ Deo
- ☐ Kontaktlinsen/Brillen
- ☐ Mückenspray
- ☐ Sonnencreme mit hohem LSF
- ☐ Lippenbalsam LSF 50+
- ☐ Schlafmaske/Ohrstöpsel
- ☐ Haarbürste
- ☐ Duschgel/Shampoo
- ☐ Toilettenpapier
- ☐ Allergietabletten
- ☐ Schmerzmittel
- ☐ Handdesinfektionsmittel
- ☐ Durchfallmedikamente
- ☐ Erste-Hilfe-Tasche (inkl. Blasenpflaster)

TECHNIK

- ☐ Telefon
- ☐ Kamera
- ☐ Powerbank
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Evtl. Fernglas